

Jahresbericht Sportwart

Veränderungen im Trainerteam

Das Jahr 2015 war von einigen personellen Veränderungen im Trainerteam geprägt. Anna Meneely (Spinning), Svenja Uliczka (Laufen) und Julia Renner (Spinning) haben das Team verlassen. Rike Kubillus (Jugend), Tim Janke (Spinning, Laufen), Stig Rehberg (Laufen), Claudia Kratzenstein (Athletik, Springerin) und Ulrike Bähr (Spinning, Springerin) sind dafür ins Team gerückt. Bei der Einstellung weiterer Trainer(innen) war es dem USC Kiel wichtig, breit aufgestellt zu sein, um ggf. saisonale Engpässe überbrücken und den Trainingsbetrieb sicher stellen zu können. Weiterhin sind im Team (Inken Johansen (Schwimmen), Anja Rietenberg(Schwimmen), Ron Hellriegel (Schwimmen, Athletik), Jenny Olivier (Spinning), Verena Budnik (Spinning) und Helge Horn (Rad). Weitere Veränderungen werden 2016 erwartet.

Trainingsbetrieb

Die Schließung des Freibads Katzheide hat Veränderungen im Trainingsangebot bewirkt. Folgendes Freiwassertraining wurde im Zuge dessen angeboten: Schierensee (Ron), Holtenau (Inken und Anja) und Schilksee (Ron). Die Angebote wurden teilweise sehr gut besucht und werden auch im Trainingsjahr 2016 ihre Berücksichtigung finden. Das traditionelle Anschwimmen soll zudem vorverlegt werden.

2016 wurde erstmals ein Cyclocrosstraining (Helge) angeboten. Das Training wurde gut angenommen. Die Trainingsorte wechselten monatsweise zwischen dem Projensdorfer und dem Viehburger Gehölz.

Das 2. Lauftraining wurde 2015 nicht angeboten. Die Gründe waren vor allem personelle Engpässe und keine ausdrückliche Nachfrage. Zudem wurde der Fokus auf die Etablierung der neuen Trainingsangebote gelegt. Eine Wiederaufnahme des 2. Lauftrainings in 2016 ist nicht ausgeschlossen.

Weitere Ideen für eine Weiterentwicklung des Trainingsangebots ist ein Koppeltrainingslager. Hier werden derzeit die Betreuung durch eine(n) Trainer(in) und das Format geklärt.

Umfrage Trainingsbetrieb

44 Mitglieder (2014: 83) nutzen die Möglichkeit an der Umfrage zum Trainingsbetrieb teilzunehmen. Aus den Rückmeldungen entstand eine Überarbeitung bzw. Reflektion der Trainingsbetreuung. U.a. wurden Gespräche mit Trainern und Trainerinnen geführt. Das Lauftraining wurde, wie vielfach gewünscht, auf eine spätere Tageszeit gelegt. Die Trainingsinhalte

wurde überarbeitet und auf die Bedürfnisse der Mitglieder bzw. des Vereins ausgerichtet.

Direkte Rückmeldungen in Form von Lob und Kritik wurden direkt an die Trainer weitergeleitet.

Trainerfortbildung

Interne Maßnahmen zur Trainerfortbildung umfassten die Planung (Umsetzung 2016) eines Treffens der Schwimmtrainer. Dort sollen spezielle Trainingsinhalte mit Mark Olivier (A-Lizenz) erarbeitet werden.

Externe Maßnahmen beinhalteten die Teilnahme der Trainer an Fortbildungsangeboten des LSV. Hier wurde u.a. von Rike Kubillus der Basislehrgang für Übungsleiter absolviert und die Ausbildung zur C-Lizenz Trainerin (Triathlon) begonnen. Angebote wie die Fitness Convention 2016 sind bereits fest eingeplant.

Trainingslager Malente

Das Trainingslager Malente wurde nach 01/2015 das 2. Mal angeboten und im Januar 2016 durchgeführt. Planung und Durchführung verliefen problemlos. Die Anmeldung wurde in diesem Jahr mit einer Vorankündigung versehen, um ein gerechtes Anmeldeverfahren für die limitierten Plätze sicher zustellen. Es wurden insgesamt 28 Teilnehmerplätze vergeben. Die Rückmeldungen durch die Mitglieder waren sehr positiv.